

«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ №8 им. Н. Очирова»

К.Б. Лиджеева



РЕЖИМ ДНЯ

МБОУ «СОШ №8 им. Н. Очирова» дошкольные группы
на 2020-2021 учебный год

Холодный период года

<i>Подготовительная группа</i>	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование)	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, экспериментирование)	16.00-16.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	16.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00