

**"Согласовано"**

Директор МБОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ по столовой СОШ №8 им.Н.Очирова МУП Школьное питание**

№ рецепта	цена без наценки руб. коп.	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
					б	ж	у	

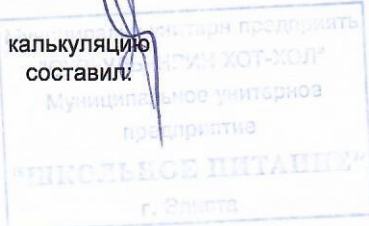
**14.12.-18.12.2020г.**

**свободная продажа**

МУП ШПГута 1 05 2003г	6,74	6,74	крендель с корицей	100	10,10	7,0	11,2	58,8	182,0
1999г/1312,1328	3,38	3,38	кулебяка с капустой	75	5,07	4,4	3,3	29,8	167,0
1982г/1089	3,40	3,40	кулебяка с картофелем	75	5,11	4,4	2,4	31,6	166,0
МУП ШПГута 1 09 2004г	13,31	13,31	пицца	100	19,97	10,2	15,9	31,1	308,0
на 100	7,14	7,14	сосиска в булочке	25\50	10,70	8,8	10,6	28,2	243,0
	13,89	16,67	вода бутилированная Тау-су	1\0,5	20,00				
	11,36	12,50	сок с\т	1\0,2	15,00	0,00	0,00	23,00	92,00
	1,44	1,44	чай с сахаром	200	2,15				
р Утрак КУЛ сов.ТОНР80г	2,84	2,84	чай с молоком	200	4,26				
рецепт 1204/098Г	2,48	2,48	чай с/с с лимоном	200/7	3,71				
	2,18	2,40	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	2,88				
	1,09	1,20	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30	1,44				

Директор:

калькуляцию  
составил:



зав.столовой

"Согласовано"

Директор МБОУ №



**МЕНЮ ЗАВТРАКОВ ПО СТОЛОВОЙ СОШ №8 МУП Школьное питание**

**завтраки ОВЗ**

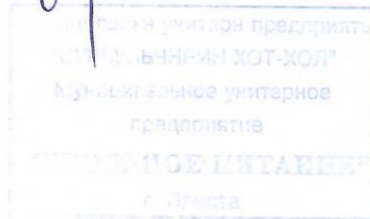
№ рецепта	цена без НДС без налогов		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг				минеральные вещества мг			
	руб. коп.	руб. коп.				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>14.12.2020</b>																	
<b>завтрак</b>																	
рецепт 102488Z	10,74	10,74	каша мол.овсяная	200\5\10	16,11	7,100	5,000	37,800	250,300	0,127	4,700	0,020	0,100	42,180	205,000	3,600	1,100
	1,35	1,48	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	35	1,74	4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
рецепт 102490Z	1,44	1,44	чай с сахаром	200	2,15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,000	0,0025	0,000	0,080	6,000	0,000	0,000	0,400
	<b>13,53</b>	<b>13,66</b>			<b>20,00</b>				<b>437,500</b>								
<b>15.12.2020</b>																	
<b>завтрак</b>																	
рецепт 102492Z	6,70	6,70	пирожок с творогом	75	9,98	8,8	10,6	28,2	243,0	0,06	0,900	0,080	0,800	13,510	110,900	9,870	0,020
	6,68	6,68	какао с молоком	200	10,02	3,78	3,20	16,74	150,80	0,040	1,300	0,010	0,000	152,000	90,000	7,000	0,160
	<b>13,38</b>	<b>13,38</b>			<b>20,00</b>				<b>393,800</b>								
<b>16.12.2020</b>																	
<b>завтрак</b>																	
рецепт 102489Z	9,32	9,32	пицца	70	13,05	4,20	1,60	35,40	173,00	0,06	0,900	0,050	0,800	13,510	110,900	9,870	0,020
	4,63	4,63	коф.напиток с молоком	200	6,95	1,000	1,020	20,967	102,000	0,020	0,000	0,080	0,000	34,000	45,000	7,500	0,030
	<b>13,95</b>	<b>13,95</b>			<b>20,00</b>				<b>275,000</b>								
<b>17.12.2020</b>																	
<b>завтрак</b>																	
рецепт 102487Z	10,65	10,65	каша мол.манная	200\5\10	15,98	5,000	8,000	35,500	225,000	0,040	0,000	0,010	1,010	22,880	38,600	16,900	0,470
	1,42	1,56	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	39	1,87	4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
рецепт 102490Z	1,44	1,44	чай с сахаром	200	2,15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,000	0,0025	0,000	0,080	6,000	0,000	0,000	0,400
	<b>13,51</b>	<b>13,65</b>			<b>20,00</b>				<b>412,200</b>								
<b>18.12.2020</b>																	
<b>завтрак</b>																	
	3,38	3,38	кулебяка с капустой	75	5,00	2,05	0,80	14,70	55,0	0,020	0,100	0,000	0,960	34,000	45,000	7,000	0,020
	11,36	12,50	сок	200	15,00	1,00	0,00	24,40	101,60	0,020	2,000	0,000	0,200	14,000	14,000	8,000	0,500
	<b>14,74</b>	<b>15,88</b>			<b>20,00</b>				<b>156,600</b>								
			<b>всего за неделю:</b>		<b>100,00</b>												

Директор:

калькуляцию составил:



зав.столовой



"Согласовано"  
Директор МБОУ №



**Меню горячего питания для учащихся 2 смены по столовой школы №8**  
время приема пищи с 11 час 00 мин до 14 час 00 мин

№ рецеп-ры	цена без НДС без налога	цена с НДС без налога	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб.коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				минеральные вещества, мг			
						Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

14.12.2020

реп.84131998г	23,03	23,03	шницель из говядины	80	34,55	6,300	6,900	11,100	148,000	0,050	0,280	0,069	0,000	138,980	175,269	14,060	0,180
реп.744.табл.8.82г	3,25	3,25	рис рассыпчатый	100\30	4,87	3,600	4,765	26,900	114,300	0,090	0,100	0,090	1,000	6,540	90,940	11,920	0,740
№28.табл.ча.109 г	6,30	6,30	салат св.помидор	40	9,45	0,600	3,660	3,180	48,000	0,040	10,250	0,000	0,000	10,550	22,730	10,670	0,500
	0,91	1,00	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	25	1,11	4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
реп.1025/82г	6,68	6,68	какао с молоком	200	10,02	3,76	7,20	16,74	150,80	0,040	1,300	0,010	0,000	152,000	90,000	7,000	0,160
=====		=====			60,00	19,06	23,32	83,12	588,30	0,37	12,05	0,17	2,20	323,85	421,15	62,65	3,04

15.12.2020

реп.1979/82г	5,89	5,89	щи св.капусты со сметаной	250\10	8,84	5,600	4,925	25,500	196,000	0,015	5,093	0,000	0,188	163,560	185,890	13,500	0,090
реп.8913/82г	23,43	23,43	фрикадельки из говядины в соусе	80\30	35,15	8,20	11,10	8,70	168,00	0,070	0,970	0,225	0,038	134,020	145,369	25,850	1,070
реп.763/82г	3,60	3,60	рожки отварн.	150	5,40	5,355	4,845	28,575	179,400	0,160	0,000	0,000	1,310	1,550	83,560	13,700	0,600
№28г	2,20	2,20	винегрет овощной	60	3,30	0,840	1,560	5,160	37,800	0,040	6,150	0,000	1,194	13,920	33,569	12,450	0,510
	1,45	1,60	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	40	1,91	4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
реп.1123/82г	3,60	3,60	напиток из св.яблок ( витамин С)	200	5,40	0,080	0,000	14,500	58,300	0,020	0,025	0,000	0,000	12,000	2,400	0,000	0,300
=====		=====			60,00	24,88	23,23	107,64	766,70	0,46	12,36	0,23	3,93	340,83	493,00	84,50	4,03

16.12.2020

реп.221/82г	2,70	2,70	суп картофельный гороховый	200	4,06	5,075	11,350	23,850	218,100	0,075	2,810	0,150	0,250	140,088	180,000	23,100	1,030
контр.акция МУП ШП 18.06.2009 г	16,64	16,64	минтай запеченный	80	24,90	8,400	4,500	0,000	74,000	0,040	1,770	0,030	0,790	100,300	78,400	8,000	0,430
реп.769/82г	7,90	7,90	картофельное пюре	150	11,84	3,12	5,10	18,57	132,60	0,140	5,560	0,025	0,195	46,800	86,600	8,750	0,980
реп.773/82г	2,16	2,16	капуста тушеная	60	3,24	1,242	1,602	8,040	51,540	0,018	2,429	0,010	0,080	27,978	20,690	9,210	0,354
	0,73	0,80	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	20	0,96	4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
	11,36	12,50	сок	200	15,00	1,00	0,00	24,40	101,60	0,020	2,000	0,000	0,200	14,000	14,000	8,000	0,500
=====		=====			60,00	23,64	23,35	100,06	705,04	0,44	14,69	0,22	2,73	344,95	421,90	76,06	4,75

17.12.2020

реп.170/82г	3,82	3,82	Борщ с карт. Св.кап.	250	5,43	4,200	4,900	18,200	153,230	0,080	2,935	0,000	0,275	124,568	53,230	28,250	1,190
контр.акция МУП ШП 18.06.2009 г	29,22	29,22	плов из филе цыпленка	80\150	43,84	14,6	16,9	23,9	306,00	0,080	8,469	0,048	0,000	98,112	199,300	8,500	0,190
табл.ча.22 /82г	3,42	3,42	салат свекольный с изюмом	60	5,13	1,10	1,70	12,00	65,10	0,034	2,970	0,123	0,237	27,130	36,500	15,370	1,029
	0,73	0,80	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	20	0,96	4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
реп.11133/1998г	3,09	3,09	компот из сухофруктов( витамин С)	200	4,64	0,08	0,00	21,80	87,60	0,010	0,025	0,020	1,120	6,400	3,800	3,500	0,180
=====		=====			60,00	24,78	24,30	101,10	739,13	0,30	14,52	0,19	2,83	271,99	334,84	74,62	4,05

18.12.2020

реп.223/82г	3,81	3,81	суп карт.с лапшой	250	5,71	2,650	2,775	20,425	123,800	0,110	2,450	0,001	0,125	101,230	66,650	27,000	1,090
реп.162/82г	16,00	16,00	биточки из птицы	80	23,99	7,600	11,300	7,400	162,000	0,040	7,260	0,064	0,413	36,090	105,900	15,400	1,010
реп.744.табл.8.82г	8,81	8,81	гр.гречневый с/с сметанным с томатом	150\30	13,22	7,515	6,285	30,725	249,600	0,000	0,160	0,050	1,710	9,800	14,770	0,950	0,800
табл.ча.22/82г	5,38	5,38	салат морковный с сыром чеснок	60	8,07	0,78	0,06	8,78	39,00	0,026	1,480	0,055	0,096	144,770	169,100	17,920	0,503
	1,64	1,80	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	45	2,06	4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
реп.1024/82г	4,63	4,63	коф.напиток с молоком	200	6,95	1,400	2,000	22,400	116,000	0,020	0,000	0,080	0,000	34,000	45,000	7,000	0,000
=====		=====			60,00	24,75	23,22	114,91	817,60	0,35	11,47	0,25	3,54	341,67	443,63	87,27	4,86

всего за неделю:

300,00

Директор:



зав.столовой